



VIELFÄLTIG



INDIVIDUELL



PRÄVENTIV

Physiotherapie



BEI UNS
STEHEN **SIE** IM MITTELPUNKT



Laufen

Laufen

In wenigen Minuten sind Sie umgezogen und unterwegs. Laufen können Sie fast überall, vor allem in unseren Breiten, wo Stadtparks, Felder und Wälder von Wegen und Pfaden durchzogen sind. Es gibt keine Öffnungszeiten, an die man sich halten muss. Laufstrecken muss man nicht mieten, sie sind für alle da, frei zugänglich, jederzeit unentgeltlich

Laufen ist effektiv; es ist keine komplizierte Technik; es braucht keine teure Ausrüstung; **Laufen** kann man das ganze Jahr hindurch; in der Gruppe laufen; **Laufen** entspannt



Informationen erhalten Sie bei:

Physiotherapie Team Physio*Mobile*, Bernstrasse 65a, 3122 Kehrsatz

031 961 90 60

www.teamphysiomobile.ch