

## Bei uns stehen SIE im Mittelpunkt



**V**ielfältiges Angebot



**I**ndividuelle Therapie



**P**räventive Massnahmen

### Physiotherapie

**Team PhysioMobile**

[www.teamphysiomobile.ch](http://www.teamphysiomobile.ch)

## Ergonomie. Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen

Der Stellenwert der Ergonomie in der heutigen Arbeitswelt wird zunehmend wichtiger. Zum Glück, denn die Arbeitgeber haben offenbar erkannt, dass der Erfolg ihres Unternehmens vom Gesundheitszustand, von der Freude, der Motivation und letztendlich von der Leistung ihrer Mitarbeiter abhängt. Aber nicht nur der Arbeitgeber ist für die Gesundheitsförderung und die Gesundheitserhaltung verantwortlich. Nein! Jeder einzelne Mensch ist dafür in seinem Umfeld selber verantwortlich. Er hat deshalb auch ein Recht, seine Bedürfnisse beim Arbeitgeber anzumelden.

Das Wort Ergonomie stammt aus dem Griechischen und setzt sich aus zwei Wörtern zusammen: ergon = die Arbeit und nomos = Regel, Gesetz. Die Ergonomie befasst sich also mit den Gesetzmässigkeiten der Arbeit. Ergonomie erfasst Belastungen, die eine Arbeit hervorruft (dafür stehen verschiedenen Methoden zur Verfügung) und versucht diese so gering wie möglich zu halten, um die Beanspruchung des Körpers zu reduzieren. Sie beschäftigt sich mit der Anpassung der Arbeitsbedingungen an die Fähigkeiten und Eigenschaften des arbeitenden Menschen und mit den Anpassungsmöglichkeiten des Menschen an seine Arbeitsaufgabe. FIT MAN TO WORK!  
Die Arbeit von uns Betriebsphysiotherapeuten und -therapeutinnen besteht also darin, diese Belastungen zu erfassen, zu analysieren und ressourcenorientierte Verbesserungsvorschläge zu machen. Schliesslich sollte stets ein Gleichgewicht von belastenden Faktoren (Arbeitsstress, Lärm, Zeitdruck, schlechtes Licht, etc.) und entlastenden oder stimulierenden Faktoren bzw. Ressourcen (ergonomisch eingerichteter Arbeitsplatz, körperliche Bewegung, Hobby, etc.) vorhanden sein, um gesund zu bleiben.

## **PRÄVENTION IST BESSER ALS HEILUNG!**

Bernstrasse 65a, 3122 Kehrsatz

031 961 90 60

[physiomobile@bluewin.ch](mailto:physiomobile@bluewin.ch)