



## Physiotherapie

**Team Physio*Mobile***

### **Klassische Massage beim Team Physio*Mobile***

Wer kennt sie nicht, die klassische Massage! Zu den wichtigsten Wirkungsweisen auf den Körper gehören die lokale Durchblutungssteigerung, die Senkung von Blutdruck und Pulsfrequenz, Entspannung der Muskulatur, Schmerzlinderung, psychische Entspannung oder die Reduktion von Stresshormonen. Wohltuend und entspannend zugleich sollte die Massage sein. Die klassische Massage verfügt über fünf Handgriffe: Effleurage (Streichung), Petrissage (Knetung), Friktion (Reibung), Tapotement (Klopfung) und die Vibration (Erschütterung). Diese Techniken werden individuell und je nach Befund angepasst. Um dabei eine optimale Wirkung erzielen zu können, ist ein Wissen über die Anatomie des Menschen von zentraler Bedeutung. Warum sich immer erst massieren lassen, wenn schon Beschwerden da sind? Besser wäre es, präventiv eine Massage zu geniessen! Massagen werden, via EMR abgerechnet, teils von der Zusatzversicherung bezahlt. Um eine Massage noch günstiger zu haben, können Sie bei uns ein Abonnement lösen für zehnmal dreissig Minuten oder zehnmal fünfzig Minuten. Warum nicht jemandem einen Gutschein für eine Massage schenken?

Rufen Sie uns an und lassen Sie sich beraten. Wir freuen uns auf Sie, denn **bei uns stehen SIE im Mittelpunkt!**

Bernstrasse 65a, 3122 Kehrsatz

 031 961 90 60

[www.teamphysiomobile.ch](http://www.teamphysiomobile.ch)