



VIELFÄLTIG



INDIVIDUELL



PRÄVENTIV

Physiotherapie



BEI UNS
STEHEN **SIE** IM MITTELPUNKT



Angebot / Preise

Leistungstest

Conconi Stufentest mit Herzfrequenz	CHF 130.00
Conconi Stufentest mit Herzfrequenz/Laktatmessung	CHF 180.00
Besprechung Test	CHF 50.00

Barzahlung

Individuelle Trainingsplanung (auf individuelles Saisonziel hin)

Wochenplanungen (inkl. Leistungstest; inkl. individuelle Beratung; ohne Begleitung an Wettkämpfe)	CHF 200.00
--	------------

Bezahlung per Einzahlungsschein auf Bankkonto (monatlich)

Konditionstraining (alle Sportarten)

Konditionstraining leiten	CHF 150.00/Lek.
(inkl. Vorbereitung, inkl. Leitung, inkl. Fahrtspesen innerhalb Umkreis von 10 km)	
Fahrtspesen	CHF 00.80/km

Bezahlung per Einzahlungsschein auf Bankkonto (monatlich)

Psychologisches- und Mentales Training

Beratung, Einzelgespräch... 75-90'	CHF 150.00
Vortrag 60' (inkl. Vorbereitung, Zusammenstellung...)	CHF 200.00

Barzahlung

Informationen erhalten Sie bei:

Polesana Franco
 c/o Physiotherapie Team Physio**Mobile**, Bernstrasse 65a, 3122 Kehrsatz
 031 961 90 60 www.teamphysiomobile.ch